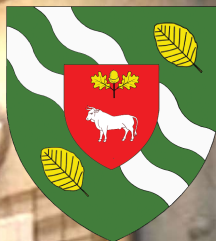


N°66

Janvier
2026

Le Petit VERNOLIO



Bulletin d'information des habitants de Verneuil Les Bois

[Https:// verneuil18210.fr](https://verneuil18210.fr)

Meilleurs vœux 2026

Tous responsables

Le guide de "survie Français"

Tous responsables

Pendant une situation d'urgence

Tous responsables." C'est le nom du kit que le gouvernement a dévoilé aux Français il y a quelques semaines.

Objectif ?

Faire face aux situations de crise. Il rassemble les gestes mais aussi les réflexes à adopter en cas de crise majeure...

les catastrophes naturelles ou industrielles, mais aussi les cyberattaques, un conflit armé ou le terrorisme.

Source



Les 72 premières heures : une période décisive

Mon action la plus efficace est de rester informé en permanence des actions de secours prises par les pouvoirs publics et de respecter strictement les consignes communiquées, notamment s'il est nécessaire d'évacuer mon domicile ou la zone sinistrée.

- **J'écoute en permanence la radio ou la télévision (chaînes du groupe France TV),** et plus particulièrement ma radio locale de service public u).
- **Je suis attentif aux messages par porte-voix** d'où qu'ils proviennent (véhicule terrestre, maritime ou aérien).
- **Je suis vigilant aux messages transmis par sirènes** qui peuvent inviter à l'évacuation.
- **Je reste où je suis** jusqu'à ce que la sécurité soit assurée ou que l'on me donne l'ordre d'évacuer les lieux.
- **Je garde près de moi mon kit d'urgence.**
- **Je pèse avec calme les avantages et les inconvénients,** au cas où je devrais envisager seul l'évacuation de mon domicile.

En cas d'évacuation

- L'ordre d'évacuation est donné par les autorités uniquement lorsqu'elles ont des raisons de croire que je suis en danger.
- **Je reste où je suis jusqu'à ce que l'on me donne l'ordre d'évacuer les lieux ou que la sécurité soit assurée.**
- Si je reçois l'ordre d'évacuer les lieux, **je prends mon kit d'urgence, les médicaments** dont j'ai besoin, **mes ordonnances, les papiers d'identité** de chacun des membres de ma famille, des **copies des papiers essentiels** de ma famille et un téléphone portable.
- **Je verrouille les portes** de mon domicile et **j'utilise les voies de secours** préconisées par les autorités ou je suis les itinéraires d'évacuation que j'ai préalablement repérés.

En cas de confinement

- Si les responsables locaux me conseillent de m'abriter sur place, je dois rester à l'intérieur de mon domicile ou de mon lieu de travail, et me protéger à cet endroit.
- Pour me protéger au mieux :
- **Je ferme et verrouille toutes les fenêtres et les portes** donnant sur l'extérieur ;
- **J'éteins tous les ventilateurs,** systèmes de **chauffage** et de **climatisation** d'air ;
- **Je vais dans une pièce située au-dessus du niveau du sol,** si possible sans fenêtre ;
- **J'utilise du ruban adhésif pour calfeutrer** les fentes des portes et éventuellement celle des fenêtres ;
- **Je m'informe régulièrement par les médias** (radio, télévision, internet) jusqu'à l'annonce du retour à une situation normale ou à l'ordre d'évacuation.

Après une situation d'urgence

- Il est nécessaire **d'avoir connaissance des dommages causés** (aux niveaux humain et matériel) et **d'être conscient des dangers** encore existants suite aux dégâts matériels.
- En cas d'évacuation, je ne retourne à mon domicile que lorsque les pouvoirs publics m'en donneront la permission.
- **Je fais appel aux services de secours ou à un professionnel pour remettre en marche l'électricité ou le gaz.**
- **Je me fais aider par mon médecin** pour faire face aux **conséquences émotionnelles et psychologiques** qui peuvent survenir. Cela vaut particulièrement pour les enfants. Parler de son expérience **l'aide à comprendre et à mieux appréhender la situation.**

Principaux numéros d'urgence

112 (européen)
15 (SAMU)
17 (Police secours)
18 (Pompiers)
196 pour les urgences en mer
191 urgences aéronautiques

Pour les personnes malentendantes, le 114 est accessible par SMS



Votre kit d'urgence



Coupures d'électricité, de gaz et d'eau courante, routes impraticables... lorsqu'une catastrophe majeure survient, **les premières 72 heures** sont souvent les plus éprouvantes. Ce kit préparé à l'avance vous permettra de rester chez vous plus sereinement dans l'attente des secours. Il vous sera aussi très utile en cas de départ précipité.



Radio à piles
(avec piles de rechange)
afin de suivre les consignes
des autorités



Médicaments



Trousse de premiers secours
(alcool, pansements,
compresses...)



Outils de base
(couteau multifonctions,
cuve-boîte...)



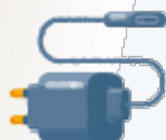
Nourriture non périssable
et ne nécessitant
pas de cuisson
(conserves, petits pots
bébé, nourriture
pour animaux...)



Vêtements chauds
et couverture de survie



Lampe de poche
(avec piles
de rechange),
bougies, briquet
ou allumettes



**Chargeur
de téléphone portable**



Argent liquide
(les distributeurs pouvant
ne pas fonctionner)



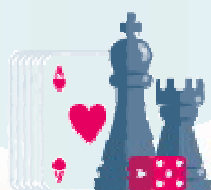
Eau potable en quantité
(6 litres par personne
en bouteilles)



Lunettes de vue
(paire de secours)



Double des clés
de la maison
et de la voiture



Jeux
pour occuper le temps



Photocopies
des documents
essentiels dans une
pochette étanche
(carte d'identité,
ordonnances...)

**Placez le sac
dans un endroit
facile d'accès !**

Une fois par an, vérifiez
le contenu de votre kit,
en particulier la date
de péremption des
médicaments et des
dérivés. Remplacez
les piles.

**En cas d'utilisation,
n'oubliez pas de le
réapprovisionner !**



Signature du contrat départemental de l'Espace Naturel Sensible



Forêt domaniale des Abbayes

La forêt domaniale des Abbayes située sur la commune de Verneuil les Bois, une ancienne propriété monastique, vient d'être labellisée officiellement « Espace Naturel Sensible ENS » par le département du Cher.

Le contrat a été signé par les représentants du Département, de Nature 18 et de l'Office national des forêts. Ce nouvel espace naturel va permettre de protéger 11 hectares (sur les 12000) de forêt de la voracité des exploitants forestiers dont l'ONF fait malheureusement parti... Les coupes vont bon train dans de nombreuses parcelles, laissant place à un paysage de désolation ou ont peine à croire qu'une régénération naturelle recréera une future belle forêt !

Jusqu'à présent le Cher comptait 23 ENS. Depuis le 11 décembre 2025 la parcelle 32 de la forêt des Abbayes devient le 24^{ème} espace naturel sensible.

Le contrat signé vise à protéger, gérer et valoriser ce site découvert par l'association Nature 18 et l'ONF.

Il « prévoit la mise en place d'un dispositif d'accompagnement administratif, technique et financier des collectivités ou partenaires locaux ». La forêt domaniale des Abbayes devient ainsi le dixième site labellisé dans le sud du Cher (avec aussi le bocage de Noirlac, le marais de Chavannes, les sablons de Corquoy, l'étang de Goule, le marais de Contres, le lac de Sidiailles, les chaumes de la Périsse, le moulin de Fougères et les prairies de la Celle.



Signature du contrat départemental ENS

« Ce caractère original a convaincu le conseil départemental de s'y intéresser, souligne Didier Brugère, vice-président en charge de l'environnement. "Découverte" est le premier mot qui me vient à l'esprit lorsqu'on évoque cet endroit. Un lieu secret, caché, dans une des plus petites communes du Cher, Verneuil, et à l'histoire particulière. »

Située au cœur du massif forestier de Meillant (12.000 hectares), elle présente plusieurs particularités. Une de ces parcelles (32), en bordure nord, d'une surface de onze hectares, contient un alignement de charmes têtards rare, trois mares forestières et une pelouse sèche, en plus d'une faune et d'une flore d'exception. Il s'agit d'une ancienne prairie agricole, destinée au pâturage, reprise en main par l'ONF dans les années 80... et couverte de chênes d'une quarantaine d'années.



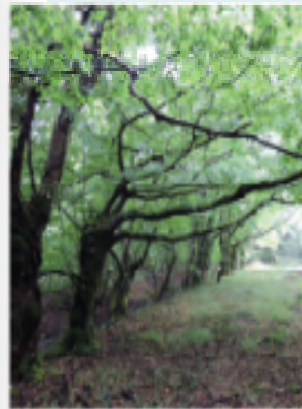
Photo des participants lors de la signature du contrat départemental

LES SITES BIENTÔT AMENAGÉS

21 LES PRAIRIES DE LA CELLE

22 LA FORÊT DOMANIALE DES ABBAYES

24 LES PRÉS BIZET



22 LA FORÊT DOMANIALE DES ABBAYES
18210 Yverville

Ancienne pâture en bordure nord de la forêt domaniale, cette parcelle de 11 hectares présente un alignement de charmes hâtards, rares en milieu forestier, ainsi que trois espèces forestières et une pelouse sèche.



24

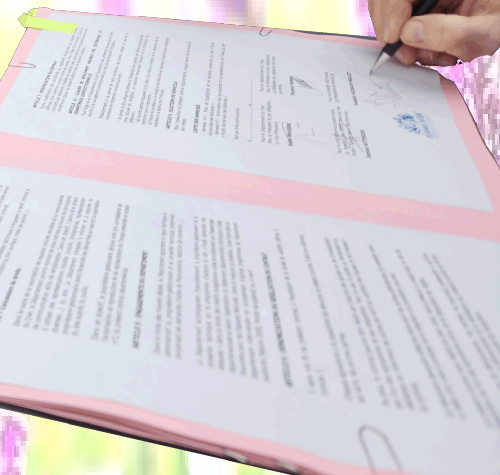
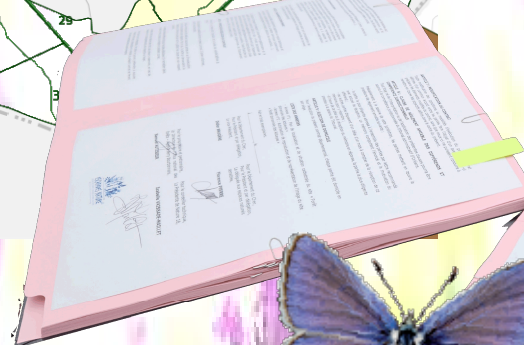
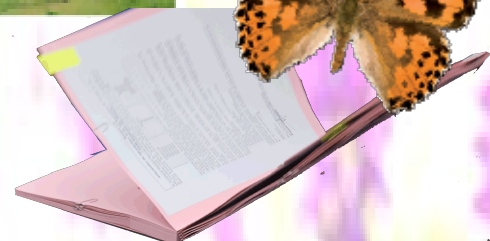
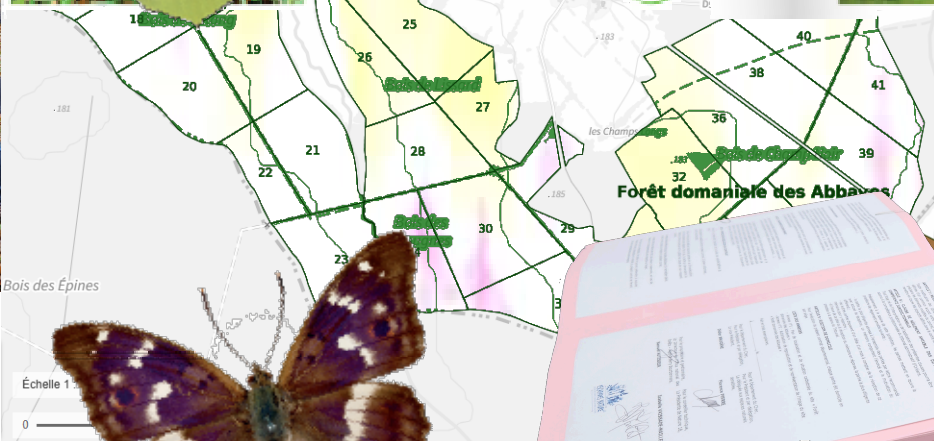
LES PRÉS BIZET
18330 Saint-Laurent

Les prés Bizet se situent dans la vallée du Barangeon. Ce site de 15 hectares est constitué d'un bocage rural comprenant des pelouses et des prairies humides. Ces zones humides et sèches hébergent un certain nombre d'espèces menacées.



21 LES PRAIRIES DE LA CELLE
18200 La Celle

La forêt communale de la Celle abrite les Prairies de la Celle, sur une surface de 13 ha. Ces sont des milieux ouverts composés de prairies à mélinthes sur calcaire, présentant un intérêt écologique et paysager important. 10 espèces de flore patrimoniale ont été recensées. La commune de la Celle est inscrite en Territoire Engagé pour la nature depuis 2019.



« La création de cet ENS représente une opportunité unique de répondre à trois enjeux essentiels : préserver la biodiversité, en offrant un refuge à des espèces rares et en maintenant des écosystèmes fragiles ; valoriser le patrimoine naturel, en permettant à chacun de découvrir la richesse de la forêt et de comprendre ses fonctions ; concilier protection et accueil, en aménageant des espaces qui respectent la nature tout en restant accessibles au public », indique Samuel Autissier, directeur de l'agence Berry-Bourbonnais de l'ONF.

« Pour ce faire, un plan de gestion sur dix ans va être construit en partenariat avec Nature 18 pour définir des missions à réaliser, des engagements à tenir et « faire de la forêt des Abbayes une vitrine du département » soutient Sébastien Brunet, chargé de mission biodiversité au sein de l'association. Deux premières sorties découvertes autour des papillons seront organisées en mai et juin prochain.



Publié le 03 décembre 2025 - Service Public /
Direction de l'information légale et administrative
(Premier ministre)

À quoi ressemblera le nouveau service national ?



Face au contexte international, la France a décidé de mettre en place un service national ouvert aux jeunes de 18 à 25 ans sur la base du volontariat.

Ce nouveau service militaire devrait être effectif à partir de septembre 2026.

Durée, public cible, avantages...

Le service national est mixte et doit être volontaire.

- Durée : **10 mois**, dont 1 mois de formation militaire initiale.
- Public : jeunes âgés de **18 à 25 ans**.
- Localisation : les missions auront lieu uniquement sur le territoire national (métropole et Outre-mer), sans départ en opération extérieure ou sur des zones de conflit.
- Des avantages matériels sont proposés :- une solde d'au moins 800 € brut par mois (hors primes éventuelles), non imposable ;- une carte SNCF « militaire » avec 75 % de réduction sur les lignes nationales ;- la prise en charge des frais d'alimentation et d'hébergement pendant toute la durée du service.

Six étapes pour le volontaire au service national

- candidature et dépôt du dossier sur les sites officiels de recrutement ;
- pré-sélection : évaluation du profil, des compétences et des motivations du candidat ;
- visite médicale et contrôle d'habilitation ;
- formation militaire d'1 mois ;
- mission en unité sur 9 mois ;
- intégration en réserve de disponibilité à l'issue du service.

Comment candidater ?

La première cohorte du service national démarrera en septembre 2026.

Les candidatures démarreront **à partir de janvier 2026** et une réponse sera apportée **au plus tard le 1^{er} juillet** afin que le jeune puisse confirmer son choix ou se réorienter si nécessaire.

Vous pouvez candidater :

- sur les sites de recrutement des armées : armée de Terre, Marine nationale, armée de l'Air et de l'Espace ;
- auprès d'un centre d'information et de recrutement des forces armées (CIRFA) ;
- via un numéro vert dédié qui sera ouvert prochainement ;
- à la suite des informations transmises lors de la Journée Défense et Citoyenneté.

Le parcours de candidature évoluera en 2027 autour de la Journée Défense et Citoyenneté (qui devrait être rebaptisée Journée de mobilisation) et d'une application intitulée Défense.



Odissé, la nouvelle plateforme interactive de données en santé publique

Odissé

Open Data des Indicateurs en Santé

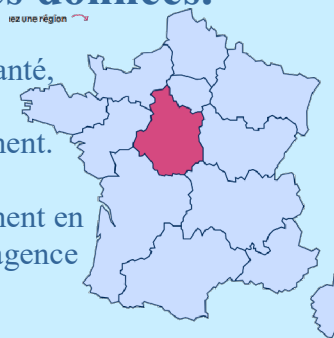


Santé publique France ouvre Odissé, un portail open data réunissant l'ensemble de ses indicateurs de santé, afin de faciliter l'accès, l'analyse et la réutilisation des données.

Cette plateforme a été conçue pour les professionnels de santé, les chercheurs, les décideurs publics mais aussi pour les citoyens intéressés par les enjeux de santé et d'environnement.

Avec Odissé, Santé publique France renforce son engagement en matière de transparence et de partage de l'information. L'agence souhaite répondre à un double enjeu

- Faciliter la prise de décision éclairée grâce à des données fiables et à jour ;
- Permettre à chacun d'explorer les indicateurs de santé et d'environnement, en les rendant accessibles à différents niveaux d'expertise.



BIENVENUE SUR LE

Panorama de la santé dans les régions

Épidémies hivernales

Choisissez une région

À noter : d'autres thématiques sont en cours de développement et seront régulièrement ajoutées au Panorama (vaccinations, maladies à déclaration obligatoire, environnement, santé mentale, habitudes de vie...)

Arboviroses

Retrouvez ici les datavisualisations de la répartition géographique et temporelle des cas des arboviroses causées par le moustique tigre (Chikungunya, Dengue, Zika) notifiés via la déclaration obligatoire.

Accédez

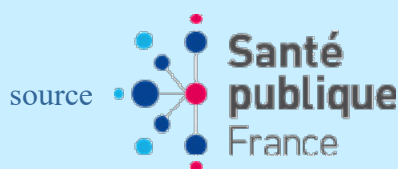


Odissé propose une lecture visuelle, interactive et personnalisable des données, à travers des cartes, graphiques, courbes et tableaux croisés. Ces visualisations peuvent être filtrées, exportées et téléchargées, pour un usage en communication, en recherche ou en appui aux politiques de santé publique.

Si Odissé est pensé avant tout pour répondre aux besoins des professionnels (agences régionales de santé, établissements de santé, collectivités, chercheurs), il est également conçu pour être compris et utilisé par le grand public.

Grâce à une interface intuitive, Odissé propose :

- des fiches explicatives pour accompagner la lecture des indicateurs ;
- des définitions claires ;
- des éléments de contexte sur les sources de données utilisées.

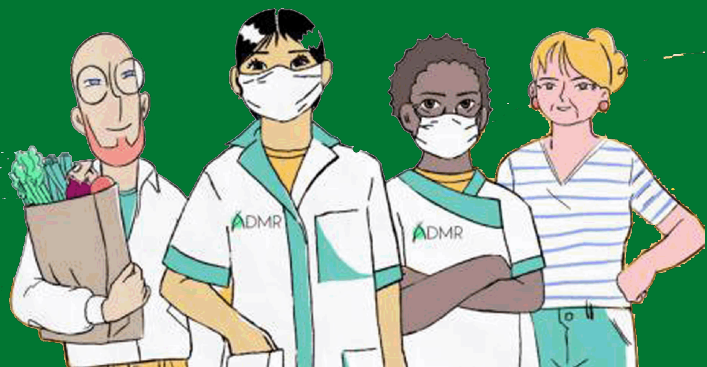


Maladies cardiovasculaires

Retrouvez ici les datavisualisations de la répartition temporelle et géographique des principaux indicateurs de la surveillance de la santé cardio-vasculaire en France.

Accédez





L'ADMR est là pour vous soutenir

Nous intervenons de la grossesse à la fin de vie avec des services à domicile de qualité. Parmi nos nombreuses missions, vous retrouverez :

- Aide aux actes de la vie quotidienne (Toilette, repas, habillage...)
- Entretien du linge et du cadre de vie
- Soutien aux familles
- Transport accompagné
- Téléassistance Filien
- Garde d'enfants
- Courses
- Lien social

Devenez bénévole ADMR

Vous souhaitez trouver un sens à votre engagement, prendre du plaisir à être utile ?

Parmi les multiples missions proposées par l'ADMR, il y en a forcément une qui vous intéresse !

L'ADMR RECRUTE

Vous souhaitez aider les autres, permettre à des personnes de rester à leur domicile, de veiller à leur bien-être et à leur autonomie...

L'ADMR a le métier qu'il vous faut : agent(e) à domicile, employé(e) à domicile, auxiliaire de vie sociale, technicien(ne) de l'intervention sociale et familiale, aide-soignant(e) ... et bien d'autres encore.

En CDD, CDI, temps plein, temps partiel.

Contactez-nous au 02 48 24 03 07

<https://www.fede18.admr.org>

<https://www.dun-sur-auron.fr/associations/5980>

ADMR DU CHER



Lien social

Proximité



Autonomie



Enfance



DEMANDEZ VOTRE
DEVIS PERSONNALISÉ

L'ADMR la référence du service à la personne

© copyright - Fédération ADMR du Cher

SERVICES ET SOINS
Seniors

ACCOMPAGNEMENT
Handicap

Filien

ENTRETIEN DE LA
Maison

PARENTALITÉ
Enfance