

À la découverte

des vertus

des plantes à Verneuil

Dans le cadre de l'opération « hors des murs » menée par l'Abbaye de Noirlac au mois d'Avril, les participants aux rencontres « planète plantes » ont pu découvrir les vertus des plantes aromatiques et médicinales à Verneuil auprès de Fanny Beaupère dans son exploitation « Les élixirs de Terre Mère ».

Lors de ces rencontres, les visiteurs ont pu suivre les explications de notre cueilleuse vernolienne passionnée qui cultive de nombreuses variétés de plantes mais qui profite également des bienfaits que les forêts environnantes de Verneuil, Meillant et Tronçais peuvent lui apporter lors de ces cueillettes sauvages. Celles-ci représentent une partie importante de son activité. De nombreuses plantes que nous connaissons tous mais dont

Découverte du savoir-faire autour des plantes du Berry et l'écoute de contes en lien avec le végétal, qui se terminera avec les gourmandises de Chez Tante Agatha



nous ignorons les bienfaits remplissent son panier de cueilleuses lors de ses « promenades » en forêt...

Pour agrémenter ces soirées hors des murs de la conteuse bourguignonne de la compagnie La Belle aventure, Francine Vidal, a tenu en haleine l'auditoire avec des histoires en lien avec la thématique du jour... les plantes et leurs pouvoirs.

Pour clore ce beau rendez-vous, le salon de thé voisin de Meillant, Chez Tante Agatha, a concocté des desserts à base de plantes des Élixirs de Terre Mère comme le macaron aux pétales de bleuet.

